

## ΕΝΟΤΗΤΑ 2

# Προϋπολογισμός και Οικονομική Διαχείριση

### ΥΠΟΕΝΟΤΗΤΑ 2.2 - Οικοδόμηση οικονομικής ανθεκτικότητας: επενδύσεις και φορολογικός σχεδιασμός

<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ</b>	<p>Ποια είναι τα βασικά στοιχεία ενός συνταξιοδοτικού προγράμματος; Πώς επηρεάζει ο πληθωρισμός τις συνταξιοδοτικές μου αποταμιεύσεις; Πώς μπορώ να παραμείνω ευέλικτος και να ανταποκριθώ στον οικονομικό μου προγραμματισμό; Ποιοι είναι μερικοί αξιόπιστοι ιστότοποι και εφαρμογές για οικονομική διαχείριση;</p>
<b>ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b>	<p>Δ / Υ</p>
<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΟ ΘΕΜΑ</b>	<p>Η οικοδόμηση οικονομικής ανθεκτικότητας κατά τη συνταξιοδότηση περιλαμβάνει τη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου σχεδίου που διασφαλίζει την οικονομική σας σταθερότητα και την ικανότητά σας να προσαρμόζεστε στις μεταβαλλόμενες συνθήκες. Η οικονομική ανθεκτικότητα αναφέρεται στην ικανότητα αντοχής και ανάκαμψης από χρηματοοικονομικούς κλυδωνισμούς. Για τους συνταξιούχους, αυτό σημαίνει ότι έχουν ένα σταθερό οικονομικό σχέδιο που λαμβάνει υπόψη διάφορους κινδύνους, συμπεριλαμβανομένων των διακυμάνσεων της αγοράς, του πληθωρισμού και των απροσδόκητων εξόδων.</p>
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΩΡΙΑ</b>	<p>Ένα οικονομικό σχέδιο παρέχει τη δομή και την καθοδήγηση που χρειάζεστε για να λάβετε τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τα χρήματά σας, να διαχειριστείτε τους κινδύνους και να επιτύχετε τους μακροπρόθεσμους οικονομικούς σας στόχους.</p> <p><b>Συνταξιοδοτικός Προγραμματισμός</b></p> <p>Ο προγραμματισμός για συνταξιοδότηση αποτελεί σημαντικό μέρος ενός οικονομικού σχεδίου. Εκτιμώντας τα μελλοντικά σας έξοδα και τις ανάγκες εισοδήματος, μπορείτε να καθορίσετε πόσα πρέπει να αποταμιεύσετε και να επενδύσετε για να διατηρήσετε τον τρόπο ζωής σας κατά τη συνταξιοδότηση. Ένα καλό πρόγραμμα συνταξιοδότησης έχει μερικά βασικά μέρη για να βεβαιωθείτε ότι παραμένετε οικονομικά ασφαλείς.</p>

Πώς:

Πρώτον, χρειάζεστε έναν **προϋπολογισμό** που καλύπτει όλες τις ανάγκες σας. Σκεφτείτε το κόστος σας για στέγαση, φαγητό, υγειονομική περίθαλψη και μεταφορά και εξοικονομήστε χρήματα για διασκεδαστικές δραστηριότητες και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης. Για να κάνετε αυτόν τον προϋπολογισμό, καταγράψτε σε τι ξοδεύετε χρήματα τώρα, μαντέψτε πώς μπορεί να αυξηθεί αυτό το κόστος στο μέλλον και προσαρμόστε ανάλογα με τις ανάγκες.

Τα χρήματά σας στη συνταξιοδότηση θα προέρχονται από διαφορετικά μέρη. Οι κοινές πηγές περιλαμβάνουν παροχές κοινωνικής ασφάλισης, συντάξεις και προσωπικές αποταμιεύσεις. Μπορεί επίσης να κερδίσετε χρήματα από εργασία μερικής απασχόλησης, ενοικιαζόμενα ακίνητα ή προσόδους. Έχοντας διαφορετικές πηγές εισοδήματος καθιστά τα οικονομικά σας πιο ασφαλή, επειδή δεν βασίζεστε σε μία μόνο πηγή. Η καλή κατανόηση και διαχείριση αυτών των τμημάτων θα σας βοηθήσει να έχετε ένα ισχυρό σχέδιο που ανταποκρίνεται στις ανάγκες σας και μπορεί να προσαρμοστεί εάν αλλάξουν τα πράγματα.

### Επενδύσεις

Οι επενδύσεις είναι σαν να φυτεύετε σπόρους για τα μελλοντικά σας οικονομικά. Αντί να κρατάτε όλα τα χρήματά σας σε ένα μέρος, όπως ένας τύπος φυτού, τα απλώνετε σε διαφορετικούς τομείς, όπως μετοχές, ομόλογα και ακίνητα (Διαφοροποίηση). Με αυτόν τον τρόπο, εάν μια περιοχή δεν πάει καλά, εξακολουθείτε να έχετε άλλα μέρη που μπορεί να αναπτυχθούν. Θυμηθείτε, ωστόσο, ότι όταν παίρνετε περισσότερα ρίσκα, μπορεί να έχετε υψηλότερες ανταμοιβές, αλλά υπάρχει επίσης πιθανότητα να χάσετε χρήματα. Επομένως, είναι σημαντικό να βρείτε μια ισορροπία που ταιριάζει με το πόσο κίνδυνο αισθάνεστε άνετα. Τέλος, σκεφτείτε τις επενδύσεις ως δέντρα που αναπτύσσονται αργά με την πάροδο του χρόνου, παρέχοντας φρούτα ή σκιά όταν αναπτυχθούν πλήρως. Πρόκειται για την επιλογή επενδύσεων που αυξάνουν σταθερά τα χρήματά σας με την πάροδο των ετών, συμβαδίζοντας με το αυξανόμενο κόστος ζωής.

### Πληθωρισμός

Ο πληθωρισμός είναι ο ρυθμός με τον οποίο αυξάνεται το γενικό επίπεδο τιμών αγαθών και υπηρεσιών, διαβρώνοντας την αγοραστική δύναμη με την πάροδο του χρόνου. Για τους συνταξιούχους, ο πληθωρισμός μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την αξία των αποταμιεύσεων τους και των πηγών σταθερού εισοδήματος. Για να μετριαστούν οι επιπτώσεις του πληθωρισμού, είναι απαραίτητο:

1. Αναζητήστε επενδύσεις που νικούν τον πληθωρισμό: Ορισμένες επενδύσεις, όπως οι μετοχές και τα ακίνητα, τείνουν να αυξάνονται ταχύτερα από το ποσοστό του πληθωρισμού. Αυτό σημαίνει ότι τα χρήματά σας μπορούν να διατηρήσουν την αξία τους καλύτερη με την πάροδο του χρόνου.
2. Παρακολουθήστε τον προϋπολογισμό σας: Είναι σημαντικό να ελέγχετε και να προσαρμόζετε τακτικά τον προϋπολογισμό σας για να βεβαιωθείτε ότι τα χρήματά σας εξακολουθούν να καλύπτουν όλες τις ανάγκες σας, ακόμη και όταν οι τιμές ανεβαίνουν. Αυτό μπορεί να σημαίνει την εξεύρεση τρόπων μείωσης των δαπανών ή την εξεύρεση νέων πηγών εισοδήματος.

Για να παραμείνετε ευέλικτοι στον οικονομικό σχεδιασμό:

1. Επανεξετάζετε τακτικά τα οικονομικά.
2. Προσαρμόστε τους στόχους όπως απαιτείται.
3. Δημιουργήστε εξοικονόμηση έκτακτης ανάγκης.
4. Διαφοροποιήση των επενδύσεων.
5. Μείνετε ενημερωμένοι.
6. Ζητήστε συμβουλές όταν χρειάζεται.

### Εργαλεία προϋπολογισμού

Υπάρχουν ιστότοποι που προσφέρουν μια σειρά εργαλείων και λειτουργιών για να βοηθήσουν τους χρήστες να διαχειριστούν τα οικονομικά τους, να παρακολουθήσουν τις δαπάνες τους, να σχεδιάσουν το μέλλον και να λάβουν ενημερωμένες οικονομικές αποφάσεις. Είτε κάνετε προϋπολογισμό, επενδύετε, αποταμιεύετε για συνταξιοδότηση ή προετοιμάζετε φόρους, αυτές οι πλατφόρμες παρέχουν πολύτιμους πόρους και υποστήριξη:

**Πίνακας ελέγχου χρημάτων:** Μια εφαρμογή προσωπικής χρηματοδότησης με έδρα το Ηνωμένο Βασίλειο που βοηθά τους χρήστες να παρακολουθούν τις δαπάνες, να ορίζουν προϋπολογισμούς και να διαχειρίζονται επενδύσεις.

**Yolt:** Μια εφαρμογή διαχείρισης χρημάτων διαθέσιμη στο Ηνωμένο Βασίλειο, τη Γαλλία και την Ιταλία, που προσφέρει εργαλεία προϋπολογισμού, πληροφορίες δαπανών και δυνατότητες συγκέντρωσης λογαριασμών.

**Revolut:** Εταιρεία χρηματοοικονομικής τεχνολογίας που προσφέρει τραπεζικές υπηρεσίες, εργαλεία κατάρτισης προϋπολογισμού και επενδυτικές επιλογές σε ολόκληρη την Ευρώπη.

**N26:** Ψηφιακή τράπεζα με έδρα τη Γερμανία, η οποία προσφέρει υπηρεσίες mobile banking, εργαλεία προϋπολογισμού και επενδυτικά προϊόντα για Ευρωπαίους πελάτες.

**Tink:** Εταιρεία χρηματοοικονομικής τεχνολογίας με έδρα τη Σουηδία, η οποία προσφέρει υπηρεσίες συγκέντρωσης λογαριασμών,

	κατάρτισης προϋπολογισμού και εκκίνησης πληρωμών σε ολόκληρη την Ευρώπη.
<b>Η ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ</b>	<p><b>Σημασία της Οικονομικής Διαχείρισης για τους Συνταξιούχους στην Ελλάδα</b></p> <p>Ως συνταξιούχος στην Ελλάδα, η αποτελεσματική οικονομική διαχείριση είναι ζωτικής σημασίας για τη διατήρηση της οικονομικής σας σταθερότητας και τη διασφάλιση ότι οι αποταμιεύσεις σας διαρκούν καθ' όλη τη διάρκεια των ετών συνταξιοδότησής σας. Να γιατί η καλή διαχείριση των οικονομικών σας είναι σημαντική για εσάς:</p> <p><b>1. Διαχείριση πληθωρισμού</b></p> <p>Ο πληθωρισμός μειώνει την αξία του χρήματος με την πάροδο του χρόνου, πράγμα που σημαίνει ότι το ίδιο χρηματικό ποσό θα αγοράζει λιγότερα αγαθά και υπηρεσίες καθώς περνούν τα χρόνια. Αυτό μπορεί να είναι δύσκολο εάν βασίζεστε σε σταθερό εισόδημα. Για την καταπολέμηση του πληθωρισμού:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Παρακολουθήστε τα έξοδά σας: Παρακολουθήστε προσεκτικά τις καθημερινές σας δαπάνες για να εντοπίσετε τομείς όπου ενδέχεται να υπερβείτε τις δαπάνες.</b></li> <li>● <b>Προσαρμόστε τον προϋπολογισμό σας: Ελέγχετε και προσαρμόζετε τακτικά τον προϋπολογισμό σας για να διασφαλίσετε ότι ευθυγραμμίζεται με την οικονομική σας κατάσταση και τα ποσοστά πληθωρισμού.</b></li> <li>● <b>Επενδύστε με σύνεση: Εξετάστε το ενδεχόμενο να επενδύσετε σε περιουσιακά στοιχεία όπως ομόλογα με δείκτη πληθωρισμού, τα οποία μπορούν να βοηθήσουν τα χρήματά σας να αυξηθούν με τον ίδιο ρυθμό με τον πληθωρισμό.</b></li> </ul> <p><b>2. Βελτιστοποίηση συντάξεων και αποταμιεύσεων</b></p> <p>Η σύνταξή σας αποτελεί κύρια πηγή εισοδήματος, επομένως η αποτελεσματική διαχείρισή της είναι απαραίτητη:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Μεγιστοποιήστε τις παροχές σας:</b> Κατανοήστε τη συνταξιοδοτική σας δομή και τυχόν συμπληρωματικές παροχές που μπορεί να δικαιούστε.</li> <li>● <b>Εξοικονομήστε στρατηγικά:</b> Καταλείψτε τις αποταμιεύσεις σας με σύνεση μεταξύ προσβάσιμων κεφαλαίων για καθημερινά έξοδα και μακροπρόθεσμων επενδύσεων για ανάπτυξη.</li> <li>● <b>Διατηρήστε ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης:</b> Η ύπαρξη ενός ταμείου έκτακτης ανάγκης μπορεί να παρέχει ένα οικονομικό δίκτυο ασφαλείας για απροσδόκητα έξοδα.</li> </ul>

### 3. Επενδυτικές ευκαιρίες

Η αύξηση των αποταμιεύσεών σας μέσω επενδύσεων μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε το βιοτικό σας επίπεδο:

- **Διαφοροποιήστε τις επενδύσεις σας:** Διαδώστε τις επενδύσεις σας σε διαφορετικές κατηγορίες περιουσιακών στοιχείων όπως μετοχές, ομόλογα και ακίνητα για να μειώσετε τον κίνδυνο και να βελτιώσετε τις αποδόσεις.
- **Κατανοήστε την ανοχή κινδύνου σας:** Λάβετε τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με το πού να επενδύσετε με βάση τον κίνδυνο με τον οποίο αισθάνεστε άνετα.
- **Δημιουργία παθητικού εισοδήματος:** Αναζητήστε επενδύσεις που παρέχουν παθητικό εισόδημα, όπως μερίσματα από μετοχές ή εισόδημα από ενοίκια από ακίνητα.

### 4. Παρακολούθηση δαπανών και προϋπολογισμός

Παρακολουθώντας τα έξοδά σας, μπορείτε να παραμείνετε εντός των δυνατοτήτων σας και να σχεδιάσετε το μέλλον:

- **Κατηγοριοποιήστε τα έξοδά σας:** Αναλύστε τα έξοδά σας σε κατηγορίες όπως υπηρεσίες κοινής ωφέλειας, παντοπωλεία και υγειονομική περίθαλψη για να δείτε πού πηγαίνουν τα χρήματά σας.
- **Βρείτε ευκαιρίες αποταμίευσης:** Αναλύστε τα μοτίβα δαπανών σας για να εντοπίσετε τομείς όπου μπορείτε να περικόψετε ή να εξοικονομήσετε χρήματα πιο αποτελεσματικά.
- **Ορίστε οικονομικούς στόχους:** Ορίστε σαφείς στόχους, όπως αποταμίευση για διακοπές ή μια σημαντική αγορά, και διαχειριστείτε τον προϋπολογισμό σας για να τους επιτύχετε.

### 5. Έξοδα υγειονομικής περίθαλψης

Η υγειονομική περίθαλψη μπορεί να είναι μια σημαντική δαπάνη, επομένως η διαχείριση αυτών των δαπανών είναι ζωτικής σημασίας:

- **Επιλέξτε τη σωστή ασφάλιση υγείας:** Αξιολογήστε και επιλέξτε το καλύτερο πρόγραμμα ασφάλισης υγείας για τις ανάγκες σας για να εξοικονομήσετε χρήματα μακροπρόθεσμα.
- **Σχέδιο μακροχρόνιας φροντίδας:** Προετοιμαστείτε για πιθανές ανάγκες μακροχρόνιας φροντίδας εξοικονομώντας ή λαμβάνοντας ασφάλιση για την κάλυψη αυτών των εξόδων.

Με την αποτελεσματική διαχείριση των οικονομικών σας, μπορείτε να αξιοποιήσετε στο έπακρο τους διαθέσιμους πόρους σας, να διατηρήσετε τον επιθυμητό τρόπο ζωής σας και να είστε προετοιμασμένοι για τυχόν απροσδόκητες αλλαγές. Η χρήση εργαλείων χρηματοοικονομικής διαχείρισης και πόρων



	<p>προσαρμοσμένων για την Ελλάδα μπορεί να προσφέρει ανεκτίμητη υποστήριξη για την επίτευξη αυτών των στόχων.</p>
<p><b>ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ</b></p>	<p><b>Η ιστορία της Μαρίας</b></p> <p>Η Μαρία είναι μια 65χρονη συνταξιούχος που ζει στην Αθήνα. Λαμβάνει μηνιαία σύνταξη 900 ευρώ και έχει αποταμιεύσει 30.000 ευρώ. Η Μαρία θέλει να διασφαλίσει την οικονομική της σταθερότητα, ενώ παράλληλα διαχειρίζεται τον πληθωρισμό και ελαχιστοποιεί τους φόρους. Δείτε πώς μπορεί να το κάνει:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Διαφοροποίηση επενδύσεων:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Μετοχές: Η Μαρία</b> αποφασίζει να επενδύσει €6.000 σε ένα διαφοροποιημένο χαρτοφυλάκιο ελληνικών και διεθνών μετοχών. Με αυτόν τον τρόπο, στοχεύει στην επίτευξη υψηλότερων αποδόσεων που μπορούν να ξεπεράσουν τον πληθωρισμό.</li> <li>○ <b>Ομόλογα:</b> Διαθέτει 10.000 ευρώ σε κρατικά ομόλογα, τα οποία παρέχουν σταθερά έσοδα από τόκους με χαμηλότερο κίνδυνο.</li> <li>○ <b>Ακίνητα:</b> Δεδομένων των περιορισμένων αποταμιεύσεων της, η Μαρία σκέφτεται να επενδύσει σε ένα Επενδυτικό Ταμείο Ακίνητης Περιουσίας (REIT) για € 8.000, το οποίο της επιτρέπει να αποκτήσει έκθεση στην αγορά ακινήτων χωρίς να χρειάζεται να αγοράσει ακίνητα απευθείας.</li> <li>○ <b>Αμοιβαία Κεφάλαια:</b> Επενδύει €6.000 σε αμοιβαία κεφάλαια, επωφελούμενη από επαγγελματική διαχείριση και διαφοροποίηση.</li> </ul> </li> <li>2. <b>Προστασία από τον πληθωρισμό:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Επενδύσεις προστατευμένες από τον πληθωρισμό:</b> Για να προφυλαχθεί από τον πληθωρισμό, η Μαρία περιλαμβάνει ορισμένα ομόλογα με δείκτη πληθωρισμού στο χαρτοφυλάκιο ομολόγων της. Αυτά τα ομόλογα προσαρμόζουν τις πληρωμές τόκων τους με βάση τα ποσοστά πληθωρισμού.</li> </ul> </li> <li>3. <b>Βελτιστοποίηση φορολογικών υποχρεώσεων:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Κατανόηση των φορολογικών κλιμακίων:</b> Η Μαρία εξοικειώνεται με το ελληνικό φορολογικό σύστημα και διασφαλίζει ότι το εισόδημά της από επενδύσεις παραμένει εντός χαμηλότερης φορολογικής κλίμακας καταθέτοντας τις αναλήψεις και τα κέρδη.</li> <li>○ <b>Χρήση εκπτώσεων: Παρακολουθεί</b> τα έξοδα υγειονομικής περίθαλψης και άλλα εκπιπτόμενα έξοδα, διασφαλίζοντας ότι διεκδικεί όλες τις επιλέξιμες φορολογικές εκπτώσεις.</li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>Λογαριασμοί συνταξιοδότησης: Η Μαρία</b> εκμεταλλεύεται τυχόν φορολογικά οφέλη που σχετίζονται με τους συνταξιοδοτικούς και συνταξιοδοτικούς λογαριασμούς της, συμβάλλοντας ενδεχομένως σε πρόσθετα προγράμματα αποταμίευσης που προσφέρουν φορολογικές ελαφρύνσεις.</li> <li>○ <b>Προγραμματισμός ακινήτων: Συμβουλευεται</b> έναν οικονομικό σύμβουλο για να δημιουργήσει ένα σχέδιο περιουσίας που ελαχιστοποιεί τους φόρους κληρονομιάς για τους δικαιούχους της.</li> </ul> <p><b>4. Μείνετε ενημερωμένοι:</b></p> <p>Η Μαρία ελέγχει τακτικά τις οικονομικές ειδήσεις και συμβουλευεται τον οικονομικό της σύμβουλο για να ενημερώνεται για τις οικονομικές τάσεις και τις αλλαγές στη φορολογική νομοθεσία. Αυτό τη βοηθά να λαμβάνει τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με αυτήν.</p>
<p><b>ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Ποια από τις παρακάτω εφαρμογές παρέχει ολοκληρωμένες τραπεζικές υπηρεσίες στους πελάτες της Εθνικής Τράπεζας;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>A) Revolut</li> <li>B) Alpha Bank Mobile Banking</li> <li>Γ) NBG Mobile Banking</li> <li>Δ) Eurobank Mobile App</li> </ul> </li> <li>2. <b>Ποια δυνατότητα προσφέρουν συνήθως τόσο το Alpha Bank Mobile Banking όσο και το Eurobank Mobile App;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>A) Ανταλλαγή συναλλάγματος</li> <li>B) Παρακολούθηση συναλλαγών και πληρωμές λογαριασμών</li> <li>Γ) Διεθνείς μεταφορές χρημάτων</li> <li>Δ) Επενδύσεις σε κρυπτονομίσματα</li> </ul> </li> <li>3. <b>Ποια οικονομική εφαρμογή είναι γνωστή για την ανταλλαγή συναλλάγματος χωρίς χρέωση και τις διεθνείς μεταφορές χρημάτων και είναι διαθέσιμη στην Ελλάδα;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>A) Winbank της Τράπεζας Πειραιώς</li> <li>B) Revolut</li> <li>Γ) NBG Mobile Banking</li> <li>Δ) Alpha Bank Mobile Banking</li> </ul> </li> <li>4. <b>Γιατί είναι σημαντικό για τους συνταξιούχους στην Ελλάδα να διαχειρίζονται αποτελεσματικά τα οικονομικά τους;</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>A) Να αυξήσουν τα ποσά των συντάξεών τους</li> <li>B) Να συμβαδίσουν με τον πληθωρισμό και να διασφαλίσουν ότι οι αποταμιεύσεις τους διαρκούν</li> </ul> </li> </ol>

	<p>Γ) Για την αποφυγή καταβολής φόρων Δ) Για να λάβετε κυβερνητικά μπόνους</p> <p><b>5. Ποιο εργαλείο χρηματοοικονομικής διαχείρισης βοηθά τους πελάτες της Τράπεζας Πειραιώς να παρακολουθούν τις συναλλαγές τους και να προγραμματίζουν τα οικονομικά τους;</b></p> <p>A) Eurobank Mobile App B) NBG Mobile Banking Γ) Winbank της Τράπεζας Πειραιώς Δ) Revolut</p> <p><b>6. Ποιο από τα παρακάτω είναι ένα όφελος από τη χρήση εφαρμογών οικονομικής διαχείρισης για συνταξιούχους;</b></p> <p>A) Αυτόματη υποβολή φορολογικών δηλώσεων B) Αυξημένες συνταξιοδοτικές εισφορές Γ) Καλύτερη παρακολούθηση των δαπανών και κατάρτιση προϋπολογισμού Δ) Δωρεάν υπηρεσίες υγείας</p> <p><b>Απαντήσεις:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Γ) NBG Mobile Banking</li> <li>2. B) Παρακολούθηση συναλλαγών και πληρωμές λογαριασμών</li> <li>3. B) Revolut</li> <li>4. B) Να συμβαδίσουν με τον πληθωρισμό και να διασφαλίσουν ότι οι αποταμιεύσεις τους διαρκούν</li> <li>5. Γ) Winbank της Τράπεζας Πειραιώς</li> <li>6. Γ) Καλύτερη παρακολούθηση των δαπανών και κατάρτιση προϋπολογισμού</li> </ol>
<p><b>ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗ</b></p>	<p><b>Ερώτηση προβληματισμού 1</b></p> <p>Αναλογιστείτε την τρέχουσα οικονομική σας κατάσταση και συνήθειες. Πώς πιστεύετε ότι η χρήση εργαλείων οικονομικής διαχείρισης, όπως εφαρμογές mobile banking και εφαρμογές προϋπολογισμού, θα μπορούσε να σας βοηθήσει να βελτιώσετε την οικονομική σας ανθεκτικότητα και να επιτύχετε τους συνταξιοδοτικούς σας στόχους; Εξετάστε τυχόν συγκεκριμένες οικονομικές προκλήσεις που αντιμετωπίζετε και πώς αυτά τα εργαλεία μπορούν να παρέχουν λύσεις ή υποστήριξη.</p> <p><b>Ερώτηση προβληματισμού 2</b></p> <p>«Στη συνταξιοδότηση, η προτεραιότητα στη σταθερότητα έναντι της αύξησης των επενδύσεων είναι πιο σημαντική». Συζητήστε τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα της εστίασης σε σταθερές επενδύσεις έναντι επενδύσεων προσανατολισμένων στην ανάπτυξη</p>



	όσον αφορά τον προγραμματισμό συνταξιοδότησης. Λάβετε υπόψη παράγοντες όπως η ανοχή κινδύνου, ο πληθωρισμός και η μακροπρόθεσμη οικονομική ασφάλεια στη συζήτησή σας.
<b>ΣΧΟΛΙΑ</b>	

