

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΑΛΦΑΒΗΤΙΣΜΟΥ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ



ΕΝΟΤΗΤΑ 1 - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΛΦΑΒΗΤΙΣΜΟΣ

- Κεφάλαιο 1.1 - Η έννοια του οικονομικού αλφαριθμητισμού
- Κεφάλαιο 1.2 - Αλφαριθμητισμός μέσω ευαισθητοποίησης: αποφυγή οικονομικής απάτης

ΕΝΟΤΗΤΑ 2 - ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

- Κεφάλαιο 2.1 - Θεμέλια του προσωπικού και οικιακού προϋπολογισμού
- Κεφάλαιο 2.2 - Χτίζοντας οικονομική ανθεκτικότητα: επενδύσεις και φορολογικός σχεδιασμός

Καλυπτόμενα Θέματα

ΕΝΟΤΗΤΑ 6 - ONLINE ΠΛΗΡΩΜΕΣ

- Κεφάλαιο 6.1 - Οφέλη των ηλεκτρονικών πληρωμών
- Κεφάλαιο 6.2 - Βέλτιστες πρακτικές και ασφάλεια στις ηλεκτρονικές πληρωμές

ΕΝΟΤΗΤΑ 3 - ΤΡΑΠΕΖΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΚΑΙ ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- Κεφάλαιο 3.1 - Βασικές αρχές της ψηφιακής τραπεζικής; Λογαριασμοί και Συναλλαγές
- Κεφάλαιο 3.2 - Ασφάλεια στο διαδίκτυο: πρακτικές ασφαλείας για την εφαρμογή της ψηφιακής τραπεζικής

ΕΝΟΤΗΤΑ 5 - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Κεφάλαιο 5.1 - Πώς να εξασφαλίσετε τη συνετή οικονομική απόφαση μακροπρόθεσμα: Θεωρία του Υπολογιζόμενου Κινδύνου
- Κεφάλαιο 5.2 - Δεξιότητες που απαιτούνται για οικονομική ασφάλεια

ΕΝΟΤΗΤΑ 4 - ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

- Κεφάλαιο 4.1 - Προγραμματισμός Συνταξιοδότησης
- Κεφάλαιο 4.2 - Σύνταξη

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΛΦΑΒΗΤΙΣΜΟΣ

Ο ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΛΦΑΒΗΤΙΣΜΟΣ ΣΑΣ ΔΙΝΕΙ ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΕΣΤΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΙΤΥΓΧΑΝΕΤΕ ΤΟΥΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥΣ ΣΑΣ ΣΤΟΧΟΥΣ.

ΓΙΑΤΙ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ:

- Προγραμματίστε τη συνταξιοδότηση, εξοικονομήστε χρήματα για την εκπαίδευση και αντιμετωπίστε τις οικονομικές προκλήσεις της ζωής.
- Κάντε συνειδητές επιλογές σχετικά με τις πιστωτικές κάρτες, τις επενδύσεις και άλλα χρηματοοικονομικά προϊόντα.

ΔΩΣΤΕ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΑΠΑΤΕΣ!

Μηνύματα ηλεκτρονικού «ψαρέματος»: Ψεύτικα email που παριστάνουν τράπεζες ή ιδρύματα για να κλέψουν κωδικούς πρόσβασης.

Επενδυτική απάτη: Υπόσχεται μη ρεαλιστικές αποδόσεις για να σας παρασύρει σε επικίνδυνες επενδύσεις.

Κλοπή ταυτότητας: Κλοπή προσωπικών πληροφοριών για αθέμιτες δραστηριότητες.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΜΕ:

- Εξακρίβωση της ταυτότητας ενός οργανισμού πριν από την ανταλλαγή πληροφοριών.
- Προσέχοντας για κόκκινες σημαίες: υποσχέσεις για υψηλές αποδόσεις χωρίς κίνδυνο, πίεση για γρήγορη επένδυση, ασαφή ή πολύπλοκα επενδυτικά προϊόντα.

**ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ
ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΙ
ΖΗΤΗΣΤΕ ΒΟΗΘΕΙΑ ΟΤΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ!**

Ενότητα 1

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1.1 - 1.2

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ
ΑΛΦΑΒΗΤΙΣΜΟΣ

ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΑΣ!



Προϋπολογισμός και οικονομική διαχείριση

Ο ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΑΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΙΡΝΕΤΕ ΣΥΝΕΙΔΗΤΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΑ ΧΤΙΣΕΤΕ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΜΕΛΛΟΝ.

Ένα σχέδιο για τα έσοδα και τα έξοδά σας σας βοηθά:

- Να επιτύχετε οικονομική σταθερότητα
- Να αποφύγετε το χρέος
- Να αποταμιεύετε για μελλοντικούς στόχους

ΑΣ ΧΤΙΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΣΑΣ!

Παρακολουθήστε το εισόδημά σας:

- Μισθός, σύνταξη, εισόδημα από ενοίκια κ.λπ.

Παρακολουθήστε και κατηγοριοποιήστε τα έξοδά σας:

- Καθημερινά έξοδα (ψώνια, βενζίνη)
- Σταθερά έξοδα (ενοίκιο, κοινόχρηστα)

ΤΟ ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗΣ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΕΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ.

Βασικά στοιχεία:

- Προϋπολογισμός
- Πηγές εισοδήματος (συνταξιοδοτικές παροχές, προσωπική αποταμίευση, μερική απασχόληση, ενοίκια)
- Ευελιξία
- Επενδύσεις

ΚΑΝΤΕ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΥΞΗΣΕΤΕ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΑΣ

- Επενδύστε σε διάφορα περιουσιακά στοιχεία (μετοχές, ομόλογα, ακίνητα)
- Εξισορροπήστε την επένδυση & τον κίνδυνο: ο υψηλότερος κίνδυνος μπορεί να οδηγήσει σε υψηλότερες απολαβές, αλλά και σε μεγαλύτερη πιθανότητα απώλειας.
- Επικεντρωθείτε σε επενδύσεις που αυξάνονται σταθερά με την πάροδο του χρόνου, ώστε να συμβαδίζουν με τον πληθωρισμό.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕ ΤΟΝ ΠΛΗΘΩΡΙΣΜΟ ΜΕ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΙ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΕ ΤΟΝ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟ ΣΑΣ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΥΠΟΨΗ ΤΙΣ ΑΥΞΑΝΟΜΕΝΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ.

Ενότητα 2

Προϋπολογισμός και
οικονομική διαχείριση

ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΑΣ!



Τραπεζικές Λειτουργίες και Ψηφιακές Δεξιότητες

ΤΟ DIGITAL BANKING ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΕΥΚΟΛΟΥΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΕΣΤΕ ΤΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΣΑΣ ΑΠΟ ΟΠΟΥΔΗΠΟΤΕ ΚΑΙ ΟΠΟΤΕΔΗΠΟΤΕ.

Οφέλη του Digital Banking:

- Ευκολία και Προσβασιμότητα: Διαχείριση των οικονομικών από οπουδήποτε και οποτεδήποτε.
- Παρακολουθήστε αποτελεσματικά τα έξοδα: συναλλαγές και καταστάσεις σε πραγματικό χρόνο.
- Πληρώστε λογαριασμούς απρόσκοπτα: αποφύγετε τα τέλη καθυστέρησης με αυτόματες πληρωμές.
- Αποκτήστε τον έλεγχο των οικονομικών σας.
- Ασφαλείς πλατφόρμες και εφαρμογές για κινητά προστατεύουν τις απόρρητες πληροφορίες.

ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΙΝΕΤΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΟΤΑΝ ΚΑΝΕΤΕ ΤΡΑΠΕΖΙΚΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΕΣ ONLINE:

- **Ασφαλίστε τη σύνδεσή σας:** Χρησιμοποιήστε ισχυρούς, σύνθετους κωδικούς πρόσβασης και ενεργοποιήστε τον έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων για επιπλέον ασφάλεια.
- **Προσέξτε τις απάτες «ψαρέματος»:** συχνά χρησιμοποιούν γενικούς χαιρετισμούς, επείγουσα γλώσσα και κακή γραμματική. Μην κάνετε κλικ σε ύποπτους συνδέσμους και μην απαντάτε με προσωπικές πληροφορίες. Εάν δεν είστε σίγουροι, επικοινωνήστε απευθείας με την τράπεζά σας.
- **Διατηρήστε τις προσωπικές σας πληροφορίες ασφαλείς:** μοιραστείτε τις μόνο σε ασφαλείς ιστότοπους (με HTTPS στη γραμμή διευθύνσεων), να είστε προσεκτικοί στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και μην απαντάτε σε αιτήματα από άγνωστες πηγές.
- **Χρησιμοποιήστε λογισμικό ασφαλείας,** όπως antivirus και firewalls, και διατηρείτε τις συσκευές και το λογισμικό σας ενημερωμένα για να διορθώνετε τα τρωτά σημεία.

Ενότητα 3

Τραπεζικές Λειτουργίες και Ψηφιακές Δεξιότητες

ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΑΣ!



Συνταξιοδότηση και Σύνταξη

Ο ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΟΣ ΑΝΕΤΟΥ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ.

- Ξεκινήστε νωρίς & αποταμιεύστε σταθερά
- Ορίστε ρεαλιστικούς στόχους συνταξιοδότησης
- Εκτιμήστε τα έξοδα συνταξιοδότησης
- Προσδιορίστε τις πηγές εισοδήματος
- Υπολογίστε τις αποταμιευτικές ανάγκες
- Επενδύστε με σύνεση
- Παρακολουθήστε & προσαρμόστε τακτικά
- Συνυπολογίστε το κόστος υγείας
- Σχεδιάστε για μακροζωία
- Αναζητήστε επαγγελματική καθοδήγηση

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΕΤΕ ΤΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΗΣΗ;

Οικονομική ασφάλεια: Διατήρηση του επιθυμητού τρόπου ζωής σας μετά τη διακοπή της εργασίας σας.

Προστασία από τον πληθωρισμό: Οι αποταμιεύσεις συμβαδίζουν με τις αυξανόμενες δαπάνες διαβίωσης.

Προγραμματισμός μακροζωίας: Εξασφαλίστε ότι οι αποταμιεύσεις σας θα διαρκέσουν καθ' όλη τη διάρκεια της συνταξιοδότησής σας.

Συμπλήρωση της κοινωνικής ασφάλισης: Η κοινωνική ασφάλιση μπορεί να μην καλύπτει όλα τα έξοδα.

Διατήρηση ανεξαρτησίας: Μειώστε την εξάρτηση από άλλους για οικονομική υποστήριξη.

Προετοιμασία για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης: Κρατήστε στην άκρη κεφάλαια για απροσδόκητα γεγονότα.

Συνταξιοδότηση και Σύνταξη

ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΜΙΑ ΣΤΑΘΕΡΗ ΡΟΗ ΕΙΣΟΔΗΜΑΤΟΣ ΑΦΟΥ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΝ ΝΑ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ.

Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι συνταξιοδοτικών προγραμμάτων:

- **Προγράμματα Καθορισμένων Παροχών:** Οι εργοδότες εγγυώνται μια σταθερή μηνιαία πληρωμή με βάση παράγοντες όπως ο μισθός και τα έτη υπηρεσίας. Ο εργοδότης φέρει τους επενδυτικούς κινδύνους και τους κινδύνους μακροζωίας.
- **Προγράμματα Καθορισμένων Εισφορών:** Οι εργαζόμενοι και οι εργοδότες συνεισφέρουν τακτικά ένα καθορισμένο ποσό. Η τελική πληρωμή εξαρτάται από την επενδυτική απόδοση των εισφορών.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

- Οι συντάξεις παρέχουν μια εγγυημένη ροή εισοδήματος, παρόμοια με τις προσωπικές σας αποταμιεύσεις. Αυτό διπλασιάζει την ασφάλειά σας, μειώνοντας τον κίνδυνο να ξεμείνετε από χρήματα αργότερα στη ζωή σας.
- Πολλοί εργοδότες προσφέρουν συντάξεις ως μέρος του πακέτου παροχών τους. Αυτό μπορεί να κάνει μια προσφορά εργασίας σημαντικά πιο ελκυστική, ειδικά όταν συνδυάζεται με ένα σταθερό προσωπικό αποταμιευτικό σχέδιο.
- Οι συνταξιοδοτικές εισφορές συχνά συνοδεύονται από φορολογικές εκπτώσεις ή αναβολές επί των επενδυτικών κερδών

Ενότητα 4

Συνταξιοδότηση και Σύνταξη

ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΑΣ!



Οικονομική Ασφάλεια

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΝΑΦΕΡΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΕΤΕ ΑΝΕΤΑ ΤΑ ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΑΣ ΕΞΟΔΑ, ΝΑ ΖΕΙΤΕ ΜΕ ΤΙΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΣΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ.

Η **Θεωρία Υπολογιζόμενου Ρίσκου** σας βοηθά να λαμβάνετε τεκμηριωμένες οικονομικές αποφάσεις. Δείτε πώς:

- Εντοπίστε τα πιθανά προβλήματα πριν επενδύσετε.
- Κατανοήστε την ανοχή του ρίσκου σας.
- Διασκορπίστε τις επενδύσεις σας σε διάφορες κατηγορίες περιουσιακών στοιχείων για να αποφύγετε την υπερβολική εξάρτηση από έναν τομέα.
- Σκεφτείτε το αντιστάθμισμα: Γενικά, οι υψηλότερες πιθανές αποδόσεις συνοδεύονται από υψηλότερο ρίσκο.
- Αναλύστε τις αγορές και τις εταιρείες πριν επενδύσετε.
- Ελέγχετε τακτικά τις επενδύσεις σας και προβαίνετε σε αλλαγές ανάλογα με τις ανάγκες.
- Χρησιμοποιήστε στρατηγικές για να ελαχιστοποιήσετε τις πιθανές απώλειες, ιδίως κατά τη διάρκεια της ύφεσης της αγοράς.
- Επικεντρωθείτε στην οικοδόμηση πλούτου σε βάθος χρόνου, μην αναλώνεστε σε βραχυπρόθεσμες διακυμάνσεις.

Οικονομική Ασφάλεια

Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΑ ΛΕΦΤΑ-ΕΧΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΜΕ ΤΟ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΕΣΑΙ ΙΚΑΝΟΣ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΕΣΑΙ ΤΑ ΛΕΦΤΑ ΣΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΠΕΤΥΧΑΙΝΕΙΣ ΤΟΥΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥΣ ΣΟΥ ΣΤΟΧΟΥΣ.

Δεξιότητες που απαιτούνται για την καλλιέργεια οικονομικής ασφάλειας:

- Κρατήστε προϋπολογισμό, αποταμιεύετε τακτικά (ακόμη και μικρά ποσά!), δημιουργήστε ένα ταμείο έκτακτης ανάγκης, εξερευνήστε τις επενδύσεις και δημιουργήστε ένα σχέδιο για τη διαχείριση του χρέους.
- Μάθετε να διαχειρίζεστε τα οικονομικά σας παραμένετε ενήμεροι στον τομέα σας για να βελτιώσετε τις δυνατότητες κέρδους σας.
- Αποκτήστε την κατάλληλη ασφάλιση (υγείας, ζωής, περιουσίας) για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και την οικογένειά σας από οικονομικές δυσκολίες λόγω απρόβλεπτων γεγονότων.
- Θέστε μακροπρόθεσμους οικονομικούς στόχους για συνταξιοδότηση, εκπαίδευση ή ένα σπίτι.
- Αποκτήστε την κατάλληλη ασφάλιση για να διασφαλίσετε το μέλλον σας.
- Οι οικονομικές προκλήσεις και οι αναποδιές είναι αναπόφευκτες. Να είστε ευέλικτοι και να προσαρμόζετε τις στρατηγικές σας ανάλογα με τις ανάγκες για να παραμείνετε σε καλό δρόμο προς τους στόχους σας.

Ενότητα 5

Οικονομική Ασφάλεια

ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΑΣ!



Ηλεκτρονικές πληρωμές

ΟΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΩΜΕΣ ΕΧΟΥΝ ΦΕΡΕΙ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ ΣΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΑΣΤΕ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ, ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΣ ΠΟΛΛΑ ΟΦΕΛΗ .

- Πραγματοποιήστε συναλλαγές από οπουδήποτε και οποτεδήποτε χρησιμοποιώντας το κινητό ή το λάπτοπ σας. Δεν χρειάζεται πλέον να πηγαίνετε στην τράπεζα ή να περιμένετε σε ουρές.
- Προγραμματίστε επαναλαμβανόμενες πληρωμές για λογαριασμούς ή συνδρομές, εξαλείφοντας την ταλαιπωρία των χαμένων ημερομηνιών λήξης.
- Πολλές πλατφόρμες χρησιμοποιούν κρυπτογράφηση και έλεγχο ταυτότητας δύο παραγόντων για την προστασία των πληροφοριών σας, ελαχιστοποιώντας τους κινδύνους απάτης.

Ηλεκτρονικές πληρωμές

ΠΩΣ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΕΙΤΕ ΤΑ ΧΡΗΜΑΤΑ ΣΑΣ ΑΣΦΑΛΗ

- Διατηρήστε ενημερωμένο το λειτουργικό σας σύστημα, το πρόγραμμα περιήγησης στο διαδίκτυο και το λογισμικό ασφαλείας για να διορθώνετε κενά ασφαλείας και να προστατεύεστε από απειλές στον κυβερνοχώρο.
- Αναζητήστε το «https://» στη γραμμή διευθύνσεων προτού εισαγάγετε ευαίσθητες πληροφορίες. Αυτό υποδεικνύει μια ασφαλή σύνδεση που κρυπτογραφεί τα δεδομένα σας.
- Ελέγχετε τακτικά τις τραπεζικές καταστάσεις και τις συναλλαγές των πιστωτικών σας καρτών για να εντοπίζετε τυχόν μη εξουσιοδοτημένη δραστηριότητα. Ρυθμίστε ειδοποιήσεις για μεγάλες ή ασυνήθιστες αγορές.
- Εάν εντοπίσετε ύποπτη δραστηριότητα, αναφέρετε την αμέσως στην τράπεζά σας. Κρατήστε αρχεία της επικοινωνίας σας για μελλοντική αναφορά.

Πρόσθετη Προστασία:

- Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε ένα VPN, ειδικά σε δημόσια Wi-Fi, για να κρυπτογραφήσετε τη σύνδεσή σας στο διαδίκτυο για ένα επιπλέον επίπεδο ασφάλειας.
- Ελέγξτε και προσαρμόστε τις ρυθμίσεις απορρήτου στους λογαριασμούς και τις συσκευές σας για να περιορίσετε τον όγκο των προσωπικών πληροφοριών που κοινοποιούνται στο διαδίκτυο.
- Μην κάνετε κλικ σε ύποπτους συνδέσμους ή συνημμένα αρχεία σε μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή τηλεφωνήματα, ακόμη και αν φαίνονται νόμιμα.
- Όποτε είναι δυνατόν, ενεργοποιήστε τον έλεγχο ταυτότητας πολλαπλών παραγόντων (MFA) για επιπλέον ασφάλεια. Ο MFA απαιτεί ένα πρόσθετο βήμα επαλήθευσης πέρα από έναν απλό κωδικό πρόσβασης.
- Δημιουργείτε τακτικά αντίγραφα ασφαλείας σημαντικών εγγράφων και οικονομικών αρχείων για να διασφαλίσετε ότι έχετε πρόσβαση σε κρίσιμες πληροφορίες σε περίπτωση κυβερνοεπίθεσης.

Ενότητα 6

Ηλεκτρονικές πληρωμές

ΕΛΕΓΕΤΕ ΤΙΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΑΣ!





ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!



ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

Instagram: [upseniorproject](#)

Facebook: [upseniorproject](#)

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ

[upsenior.eu](#)

EMAIL

upseniorproject@gmail.com